ARVEN-AKTIONSWOCHEN 20. bis 30. November 2026

IHR PERSÖNLICHER GUTSCHEIN



Kommen Sie bis zum 30. November 2026 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sparen Sie jetzt CHF 170,00

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.

Aktion gültig bis 30.11.2026 bei Neuaufträgen. Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe oder in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.

ENDLICH NACHHALTIG ERHOLSAM SCHLAFEN

Kommen Sie zum Probeliegen, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Für eine individuelle Beratung nehmen wir uns gerne viel Zeit.

Termine ausserhalb der Öffnungszeiten sind auf Voranmeldung möglich.

Öffnungszeiten während der Aktion:

Montag - Freitag	13:30 - 17:30 Uhr
Samstag	9:00 - 15:00 Uhr

RELAX
QUALITÄTSPARTNER



rückenzentrum thurgau

Ihrem Rücken zuliebe.



Schützenstrasse 9 I 8580 Sommeri I Tel. +41 71 640 00 40 I info@rueckenzentrum-tg.ch I www.rueckenzentrum-tg.ch

MARKEN-MONITOR ÖSTERREICH
TOP PREIS/LEISTUNG
BETTWAREN
Befragung 03/26 zu 12 Herstellermarken
Auszeichnung: TOP 4, öguv.at/8733

ÖGUV | Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH
KUNDEN CHAMPION 2026

MARKEN-MONITOR ÖSTERREICH
TOP KUNDENZUFRIEDENHEIT
BETTWAREN
Befragung 03/26 zu 12 Herstellermarken
Auszeichnung: TOP 4, öguv.at/8733

Ihrer Gesundheit zuliebe!
RELAX
Natürlich schlafen. Besser leben.





3D-SPEZIALFEDERKÖRPER FÜR PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

ENDLICH NACHHALTIG ERHOLSAM SCHLAFEN

ARVEN-AKTIONSWOCHEN 20. bis 30. November 2026

Rückenzentrum Thurgau GmbH
Schützenstrasse 9
8580 Sommeri
Tel. +41 71 640 00 40
info@rueckenzentrum-tg.ch

rückenzentrum thurgau
bei der
Schreinerei Koch

Öffnungszeiten während der Aktion:

Montag - Freitag	13:30 - 17:30 Uhr
Samstag	9:00 - 15:00 Uhr

Natürlich schlafen. besser leben.



3D-SPEZIALFEDERKÖRPER

Diese bieten eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und damit eine **perfekte Körperanpassung** sowie **Entlastung der Wirbelsäule**. Dank der beiden Zugstangen kann das System **individuell** an Sie angepasst werden.

VON WEICH BIS FEST

Eine **Naturlatex-Matratze** – erhältlich in verschiedenen Höhen und Festigkeiten – ermöglicht ein angenehmes Liegegefühl. Sie können einen von vier hochwertigen Bezügen wählen.

PASST PERFEKT IN JEDES BETT

DAS SYSTEM, DAS BEGEISTERT

Über **250.000 Konsumentinnen** und Konsumenten schlafen bereits auf dem Relax 2000 Schlafsystem und bewerten es zu **98,6 % positiv**.

ZERTIFIZIERT & AUSGEZEICHNET

(Details auf relax.eco/zertifizierung)

SCHLAFKLIMA

Durch **perfekte Luftzirkulation** und Abtransport von Feuchtigkeit sorgt das Schlafsystem für ein **optimales Schlafklima**.



SO LIEGEN SIE RICHTIG

Dank der auf Sie abgestimmten Kombination aus Matratze und Tellersystem wird die Wirbelsäule **entlastet** und Schlafprobleme, Schmerzen und Schwitzen werden verhindert.
Ideal für Seitenschläfer: Die optionale Komfort-Schulterzone.

FÜR KOPF- UND NACKEN

Damit auch Ihre Halswirbelsäule entspannen kann, finden Sie bei uns eine Auswahl an **idealen Kissen** – individuell an Ihre Bedürfnisse **anpassbar**.

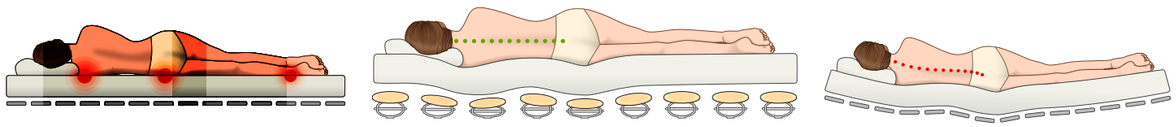
GEPRÜFTE QUALITÄTSPRODUKTE

(Details auf relax.eco/zertifizierung)

10 JAHRE GARANTIE

(Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)

WARUM RELAX 2000? EINFACH ERKLÄRT!



ZU HART

Die Fehlstellung der Wirbelsäule und Druckpunkte führen zu Schmerzen und Problemen.

DIE PERFEKTE LÖSUNG

Perfekte Körperanpassung in jeder Position führt zu einer geraden Wirbelsäule und sich füllenden Bandscheiben.

ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten und können nicht regenerieren.

DIE ZIRBE – KÖNIGIN DER ALPEN

Bereits vor 12 Jahren kam eine Studie[1] zum Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt und macht uns freier und gelöster. Es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie[1].

Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch[2] über die Zirbe: „Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat."

Neben dem Relax 2000 Schlafsystem und einer großen Auswahl an Massivholzbetten, finden Sie bei uns auch Zirbenkissen, -auflagen und -decken sowie zahlreiche weitere Zirbenprodukte.





(1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749 (3) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029
(3) Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. - https://www.lzg-rlp.de/de/event/guter-schlaf-energiequelle-in-schweren-zeiten.html - zuletzt abgerufen: 07.11.2022

GESUND SCHLAFEN. BESSER LEBEN.

Wenn wir schlafen erholt sich unser Körper von den Strapazen des Alltags. Dabei schüttet unser Körper Wachstumshormone für die Zellteilung und Zellneubildung aus und regeneriert sich dadurch. Ausreichend gut zu schlafen, stärkt auch unser Immunsystem. Menschen, die unter chronischem Schlafmangel leiden, werden häufiger Krank, wie in einer Studie bestätigt wurde.[3] Weiters weiß man, dass durch zu wenig Schlaf das Risiko für Stoffwechselerkrankungen, koronare Herzerkrankungen, Herzinfarkte und Schlaganfälle sowie an Alzheimer zu erkranken um bis zu hundert Prozent steigen kann. Auch die Leistungsfähigkeit wird bei Schlafmangel deutlich beeinträchtigt. Daher ist eine gesunde Schlafumgebung und vor allem die richtige Schlafstätte entscheidend.

TIPPS FÜR EINE GESUNDE SCHLAFUMGEBUNG

- ✓ Raumtemperatur: 18 Grad ideal für guten Schlaf
- ✓ Luftfeuchtigkeit: Trockene Luft vermeiden - vor dem zu Bett gehen gut durchlüften
- ✓ Naturprodukte bringen im Gegensatz zu synthetischen Materialien mehr Entspannung und Erholung im Schlaf
- ✓ Schlafrhythmus einhalten – versuchen Sie regelmäßig, möglichst zu den gleichen Zeiten, zu schlafen
- ✓ Vermeiden Sie Stress
- ✓ Kommen Sie zur Ruhe – idealerweise bereits eine Stunde bevor Sie zu Bett gehen
- ✓ Schweres Essen, Alkohol, Koffein und Nikotin, aber auch Sport oder spannende Filme am Abend vermeiden



Mehr zum Thema gesund schlafen?
Fordern Sie weitere Informationen zum gesunden Schlaf oder unseren Produkten einfach und bequem online an.

relax2000.eu/thurgau